



# Kommunikation unter Druck: Überzeugen, wenn's drauf ankommt!

Mit Übungen aus dem Programm des deutschen Geheimdienstes

## DIE THEMEN

- Überzeugen unter Druck: Souverän bleiben, auch wenn es kritisch wird
- Konflikte entschärfen: Widerstände smart managen, bevor sie eskalieren
- Klartext sprechen: Sagen, was Sache ist – ohne Widerstände zu provozieren
- Vorgaben "von oben" überzeugend kommunizieren – ohne Autoritätsverlust
- Menschen gewinnen: Andere einbinden, motivieren und für Ihre Ideen begeistern

## IHR REFERENT

### Leo Martin

"Der deutsche 007" (NDR) Ex-Agent, Kriminalist, Vernehmungsexperte und Bestsellerautor

war zehn Jahre als Agent im Einsatz und weiß, was es bedeutet unter höchstem Druck erfolgreich zu kommunizieren. Seit über einem Jahrzehnt zeigt er Führungskräften, wie sie ihre Wirkung gezielt steigern, schwierige Gespräche souverän meistern und selbst in heiklen Situationen die richtigen Lösungen finden.

## Ziel des Seminars

Kennen Sie diese Herausforderungen?

- Sie treiben wichtige Veränderungen voran, haben starke Argumente - doch nicht alle ziehen mit?
- Sie müssen in kritischen Situationen überzeugen - und nur wenig Zeit dafür?
- Sie müssen gelegentlich unangenehme Botschaften kommunizieren, bei denen Sie es nicht allen recht machen können?

Dann ist dieses Intensivtraining genau das Richtige für Sie! Verwandeln Sie Druck in Handlungskraft - mit den hochwirksamen Techniken eines Ex-Geheimagenten!

Lernen Sie, Ihre Überzeugungskraft gezielt zu steigern, um Menschen für Ihre Ideen zu gewinnen, Widerstände zu entschärfen und selbst unter Druck die Kontrolle zu behalten - für maximale Wirkung im Führungsalltag.

## Wer sollte teilnehmen

- Führungskräfte und Manager\*innen
- Jurist\*innen und Anwäl\*innen,
- Team- und Projektleiter\*innen,

die auch in herausfordernden Situationen sicher und überzeugend auftreten müssen.

## Ihr Extra

Sie erhalten Ihr persönliches Exemplar des SPIEGEL-Bestsellers "Ich krieg dich! Die Kunst, Menschen zu gewinnen." - auf Wunsch handsigniert.

## IHR REFERENT



### Leo Martin

"Der deutsche 007" (NDR)  
Ex-Agent, Kriminalist,  
Bestsellerautor

Der studierte Kriminalwissenschaftler war zehn Jahre lang für den deutschen Nachrichtendienst im Einsatz. Als Experte für unbewusste Denk- und Handlungsmuster weiß er genau, wie man Vertrauen aufbaut, Menschen überzeugt und auch in Extremsituationen die Kontrolle behält. Mit Übungen direkt aus dem Trainingsprogramm des deutschen Geheimdienstes vermittelt Leo Martin erprobte Strategien, die sich direkt im Führungsalltag anwenden lassen.

## Warum Sie teilnehmen sollten

- Sie erfahren, welche Kommunikationsstrategien wirklich funktionieren und welche Fehler Sie vermeiden sollten.
- Sie lernen, in Drucksituationen ruhig zu bleiben, Reibungen clever zu managen und Konflikte frühzeitig zu entschärfen.
- Sie trainieren, schwierige Botschaften partnerschaftlich zu vermitteln - auch ohne direkten Vorteil für Ihr Gegenüber.
- Sie erfahren, wie Sie auch schwierige Vorgaben überzeugend und ohne Autoritätsverlust kommunizieren.
- Sie entwickeln smarte Rückmeldestrategien, um Ihre Botschaften überzeugend, klar und diplomatisch zu platzieren.

## Inhouse-Schulung gewünscht?

Gerne senden wir Ihnen ein Angebot.

## Ihr Programm im Überblick von 09:00 bis 17:00 Uhr

---

### **Überzeugen, wenn es zählt: Souverän bleiben unter Druck**

- Lernen Sie die Tricks der Kommunikations-Profis, um auch in heiklen Gesprächen überzeugend zu bleiben - selbst bei Zeitdruck oder unangenehmen Botschaften.

### **Konflikte entschärfen: Clever statt konfrontativ**

- Nutzen Sie smarte Kommunikationsstrategien, um Meinungsverschiedenheiten geschickt zu lenken und Widerstände aufzulösen, bevor sie zum Problem werden.

### **Klartext mit Wirkung: Authentisch und wirkungsvoll kommunizieren**

- Sagen, was Sache ist - ohne Widerstände zu provozieren! Trainieren Sie, wie Sie Ihre Meinung klar und selbstbewusst vertreten, ohne andere vor den Kopf zu stoßen.

### **Was dieses Training einzigartig macht**

- Exklusiver Trainer: Leo Martin - Ex-Geheimagent, Kriminalist, Bestsellerautor
- Kleine Gruppe: Begrenzt auf 12 Plätze für intensives, persönliches Feedback.
- Praxis pur: Keine abstrakte Theorie, sondern Übungen, die sofort Wirkung zeigen
- Nachhaltiger Mehrwert: Exklusives Workbook als Nachschlagewerk für den Alltag

### **Begeisterte Teilnehmer\*innen**

„Kein Theorie-Blabla, sondern 100 % praxistauglich. Die Strategien aus dem Seminar wirken tatsächlich sofort. Besonders die Übungen waren ein Highlight.“ – Stefan L., Bereichsleiter

„Dieses Training hat mir die Augen geöffnet. Besonders in Drucksituationen habe ich gelernt, klar zu kommunizieren und dennoch bei meiner Linie zu bleiben. Die Tipps von Leo Martin sind Gold wert.“ – Thomas K., Projektleiter

„Besonders beeindruckt hat mich, wie schnell ich die erlernten Techniken in meinen Arbeitsalltag integrieren konnte. Ein absolut lohnendes Seminar!“ – Maria H., Teamleiterin

# Intensivtraining: Kommunikation unter Druck

## ANMELDUNG UNTER

service@forum-institut.de  
www.forum-institut.de

Tel. +49 6221 500-500  
Fax +49 6221 500-555



## ANMELDEFORMULAR

Ja, ich nehme teil:

24. März 2026 in Berlin  
Webcode: 26036053
10. November 2026 in Frankfurt  
Webcode: 26116051
- Ja, ich bin damit einverstanden, dass das FORUM Institut mir Informationen zu Veranstaltungen  
 per E-Mail  per Telefon übermitteln darf.  
Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Position/Abteilung

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort/Land

\_\_\_\_\_  
Tel./Fax

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Ansprechpartner/-in im Sekretariat

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

### Termin/Veranstaltungsort:

Dienstag, 24. März 2026 in Berlin  
Leonardo Hotel Berlin Mitte  
Berthold Brecht Platz 4 · 10117 Berlin  
Tel. +49 30 688322-0 · Fax +49 30 688322-301

Dienstag, 10. November 2026 - Frankfurt  
Novotel Frankfurt City  
Lise-Meitner-Str. 2 · 60486 Frankfurt  
Tel. +49 69 79303-0 · Fax +49 69 79303-930

### Ihre Seminarzeiten:

Von 9:00 bis 17:00 Uhr - inklusive Pausen.

### Gebühr:

€ 1.210,00 (+ gesetzl. MwSt.)  
Die Gebühr beinhaltet Arbeitsessen, Erfrischungen, Kaffeepausen, eine Dokumentation sowie Ihr Teilnahmezertifikat zum Download in unserem Learning Space.

### Inhouse-Schulung gewünscht?

Gerne erstellen wir Ihnen ein Angebot.

## AGB

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (Stand: 01.06.2024), die wir auf Wunsch jederzeit übersenden und die im Internet unter [www.forum-institut.de/agb](http://www.forum-institut.de/agb) eingesehen werden können.



## IHR ANSPRECHPARTNER



**Patrik Haffner**  
Konferenzmanager Learning & Development  
Tel. +49 6221 500-871  
[p.haffner@forum-institut.de](mailto:p.haffner@forum-institut.de)